



Wojewódzkie Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe  
w Lublinie

www.lzs.lublin.pl



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**IMPREZA DOFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW  
MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI**

### **REGULAMIN**

## **OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS w biegach narciarskich**

### **1. Cel zawodów :**

- ▶ wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na 2022 rok w biegach narciarskich
- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego wśród młodzieży Zrzeszenia LZS
- ▶ ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodniczek i zawodników Zrzeszenia LZS pod kątem startu w Mistrzostwach Polski Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w Województwie Lubelskim
- ▶ promocja Województwa Lubelskiego, Powiatu Tomaszowskiego, Miasta Tomaszów Lubelski oraz Euroregionu Roztocze w Polsce.

### **2. Termin i miejsce**

**21 - 22 stycznia 2022 r. ( piątek - sobota )**

- Trasy biegowe Siwa Dolina - Start i meta stadion OSiR Tomaszovia , ul Aleja Sportowa 8

### **3. Honorowy Patronat**

- Prezes Rady Głównej KZ LZS  
Pan Mieczysław Kazimierz Baszko – Poseł na Sejm RP
- Marszałek Województwa Lubelskiego Pan Jarosław Stawiarski
- Starosta Tomaszowski Pan Henryk Karwan
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski Pan Wojciech Żukowski

### **4. Organizator :**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

### **5. Bezpośredni Organizatorzy :**

- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowych w Lublinie
- Starosta Tomaszowski
- Burmistrz Miasta Tomaszów Lubelski
- MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski

**Realizacja techniczna :**

► **LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI**

przy współpracy z :

► **OSIR Tomasovia Tomaszów Lubelski**



## **6. Uczestnictwo :**

Zawody mają charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną

## **7. Jury zawodów:**

- Piotr Korkosz - Delegat Techniczny PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kołcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy PZN

## **8. Kategorie wiekowe Otwartych Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS:**

**młodzieżowiec, junior i junior młodszy mężczyźni**  
**młodzieżowiec, junior i junior młodszy kobiety**

**Program zawodów – styl dowolny - starty interwałowe co 30 sekund**

- czwartek 20 stycznia 2022 – zgłoszenia ekip do godz. 20:00 na email :  
[tom.tom60@wp.pl](mailto:tom.tom60@wp.pl)
- piątek 21 stycznia 2022 roku – przyjazd ekip  
trening oficjalny od 15<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>, kolacja 20:00  
- odprawa online godz. 20:30 – platforma TEAMS
- sobota 22.01.2022 roku
  - godz. 10<sup>00</sup> start kategoria młodzieżowiec, junior i junior młodszy mężczyźni – 10 km
  - godz. 10<sup>40</sup> start kategoria młodzieżowiec, junior i junior młodszy kobiety – 7,5 km
  - start kategoria młodzik i młodziczka 5,0 km
  - godz. 12<sup>00</sup> start kategorii \*\*\* MASTERS – 5,0 km
  - godz. 12<sup>2\*</sup> start \*\*\* kategoria dzieci i dzieci młodszych na 2,5/ 1,5 km

**- sobota godz. 13:15 – Dekoracje zakończenie zawodów**

**\*\*\*Uwaga :** Przy Otwartych MP Krajowego Zrzeszenia LZS zostaną rozegrane Ogólnopolskie Zawody LZS dla dzieci w biegach narciarskich oraz Ogólnopolskie Zawody Masters LZS w biegach narciarskich

## **9. Nagrody:**

- puchary za miejsca I-III
- kluby i województwa w łącznej punktacji MP Krajowego Zrzeszenia LZS za miejsca I-III puchary
- wszyscy startujący dyplomy;
- w klasyfikacji dzieci i kategorii Masters za miejsca I-III Puchary ufundowane przez sponsorów.

## **10. Postanowienia końcowe:**

- ▶ dla wszystkich posiłek regeneracyjny w formie grilla, gorąca herbata.
- ▶ należy przestrzegać procedury o przeciwdziałaniu Covid -19, obowiązującej na tych zawodach.

## **11. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie :**

- koszty organizacyjne ponosi Organizator
- koszty zakwaterowania i wyżywienia klubów LZS / 1 osobodzień/ pokrywa organizator, a koszty transportu na zawody pokrywają uczestniczące WZLZS i kluby sportowe

## **12. Inne :**

- Klub potwierdzając start zawodnika oświadcza że :
  - a/ *zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów Covid -19*
  - b/ *zawodnik nie zamieszkiwał z osobą kwarantannie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach*
- zgodnie z art.38 obowiązującej ustawy w sporcie z dnia 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie którego zawodnik jest członkiem .

Informacje o zawodach: regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>

<http://www.lzs.lublin.pl>

<http://www.lzs.pl>



Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe