

REGULAMIN

XXI Wojewódzkich Igrzysk Rekreacyjno – Sportowych LZS w grach zespołowych i przeciąganiu liny Zamość 2020

I. Cel

- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym;
- Promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców lubelszczyzny;
- Zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
- Wyłonienie Mistrzów Województwa Lubelskiego LZS w piłce nożnej 5-cio osobowej kobiet i mężczyzn, w siatkówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn, koszykówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn, piłce siatkowej plażowej kobiet i mężczyzn oraz przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn na rok 2020;
- Promocja Powiatu Zamojskiego oraz Miasta Zamość;
- Wyłonienie reprezentacji Województwa Lubelskiego na Ogólnopolskie Igrzyska Rekreacyjno - Sportowe LZS – Ciechanów 2020;

II. Organizator

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

przy współudziale;

- **Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie**

III. Termin i miejsce

**XXI Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno – Sportowe LZS
w grach zespołowych i przeciąganiu liny
odbędą się w dniu **9 sierpnia 2020** /niedziela/
na boiskach treningowych OSiR Zamość (Za Rotundą),
boiskach piłki plażowej OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8
oraz
boiskach do koszykówki przy Szkole Podstawowej nr 10
w Zamościu**

IV. Zasady uczestnictwa

W Igrzyskach prawo startu mają;

1. Członkowie LZS, LKS, ULKS, UKS, oraz innych organizacji współpracujących z wymienionymi na terenie ich działania
2. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie (dowód osobisty, legitymacja szkolna, legitymacja LZS)

3. Zgłoszenie do startu w Igrzyskach rekreacyjno – sportowych w grach zespołowych i przeciąganiu liny należy przesłać do WZ LZS w Lublinie

e-mail: lzslublin@op.pl - do dnia 5 sierpnia 2020

V. Program

9 sierpień 2020 – niedziela

przyjazd uczestników Igrzysk, przyjmowanie zgłoszeń 10.00 – 11.00
boiska OSiR „Za Rotundą”

Uroczyste Otwarcie Igrzysk – godz. 11.15

Początek zawodów – godz. 11.30

GRY ZESPOŁOWE I PRZECIĄGANIE LINY

Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowe.

Startują zawodniczki ur. w roku 2002 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 25 m x 42 m bramki 2 m x 5 m.

Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN.

Obowiązującym obuwem są: lanki lub korkotrampki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

(weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem)

Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowym.

Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach 25 m x 42 m. Bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwem są: lanki lub korkotrampki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

(weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem)

Piłka siatkowa kobiet drużyn 3 osobowych.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek. Startują zawodniczki ur. w roku 2002 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS - Ciechanów 2020.

Piłka siatkowa mężczyzn drużyn 3 osobowych.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m.

System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

Piłka siatkowa plażowa kobiet.

boiska piłki plażowej OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 2 zawodniczki.

Startują zawodniczki ur. w roku 2002 i starsze.

Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym o wymiarach 16m x 8m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

Piłka siatkowa plażowa mężczyzn.

boiska piłki plażowej OSiR Zamość ul. Królowej Jadwigi 8

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 2 zawodników.

Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi.

Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym o wymiarach 16m x 8m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych.

boiska do koszykówki przy Szkole Podstawowej nr 10

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodniczek.

Startują zawodniczki ur. w roku 2002 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku tartanowym lub w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych.

boiska do koszykówki przy Szkole Podstawowej nr 10

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników.

Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi.

Turniej zostanie rozegrany na boisku tartanowym lub w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz.

Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

Przeciąganie liny kobiet.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodniczki ur. w roku 2002 i starsze. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach, bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS - Ciechanów 2020.

Przeciąganie liny mężczyzn.

boiska treningowe OSiR Zamość (Za Rotundą)

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Ciechanów 2020.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie – potwierdzenie startu drużyn w XXI Igrzyskach LZS do **dnia 05.08.2020** na adres; Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie, ul. Filaretów 44, 20-609 Lublin tel/fax 81 525 77 60, e mail: lzslublin@op.pl

VII. NAGRODY

Za zajęcie I, II, III miejsca - medale

Za zajęcie I – IV miejsca w grach zespołowych, przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn – puchary, pozostałe drużyny puchary za udział

IX. KOSZTY

Koszty organizacyjne WZ LZS w Lublinie pokrywa ze środków pochodzących z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie oraz sponsorów, koszty uczestnictwa – ekipy uczestniczące w Igrzyskach.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkich zawodników obowiązują stroje sportowe
- prawo interpretacji regulaminu przysługuje WZ LZS Lublin i sędziemu głównemu Igrzysk LZS
- przy dokonywaniu potwierdzeń – zgłoszeń drużyn do udziału w Igrzyskach prosimy o podanie telefonów i adresów kontaktowych kierowników drużyn
- *zawodnicy uczestniczący w Igrzyskach są ubezpieczeni przez WZ LZS w Lublinie o NNW od momentu wyjścia z domu do powrotu*
- **WZ LZS w Lublinie zapewni dla uczestników Igrzysk gorący posiłek**

WZ LZS LUBLIN