



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



VIII

Letnie Igrzyska

Seniorów

„Lubelszczyzna 2022”

Honorowy Patronat:

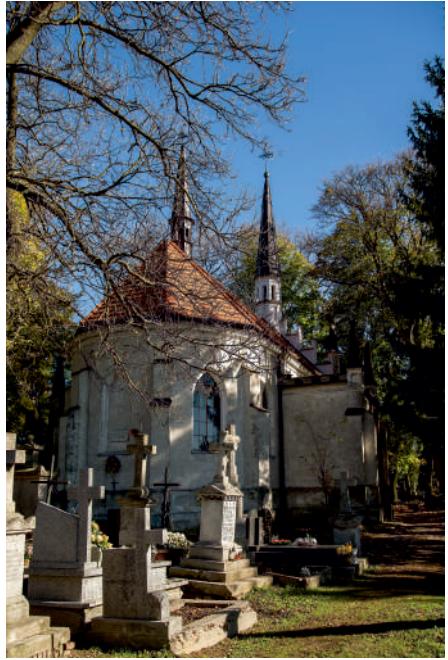
Marszałek Województwa Lubelskiego
Jarosław Stawiarski

REGULAMIN



Szczebrzeszyn 2022







**REGULAMIN
VIII LETNICH IGRZYSK SENIORÓW
NA LUBELSZCZYZNIE
SZCZEBRZESZYN 2022**

**PROJEKT REALIZOWANY PRZY WSPARCIU
FINANSOWYM
MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI**

I CEL

- Uczczenie 670 lecia nadania praw miejskich Miasta Szczepieszyn
- Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym;
- Promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców lubelszczyzny;
- Zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
- Wyłonienie Mistrzów Województwa Lubelskiego LZS w piłce nożnej 5-cio osobowej kobiet i mężczyzn, w siatkówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn, koszykówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn oraz piłce siatkowej plażowej kobiet i mężczyzn
- Wyłonienie najbardziej usportowionych gmin i powiatów w województwie lubelskim;
- Aktywizacja samorządów gminnych i powiatowych do systematycznych działań na rzecz rozwoju sportu i turystyki;
- Promocja Miasta Szczepieszyn – stolicy języka polskiego;
- Wyłonienie reprezentacji Województwa Lubelskiego na Ogólnopolskie Igrzyska Rekreacyjne LZS – Słubice 2022;
- Promowanie Ruchu Olimpijskiego;

II. Organizator

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
- Starostwo Powiatowe w Zamościu
- Urząd Miasta Szczepieszyn
- Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu
- Szkoła Podstawowa Nr 1 w Szczepieszynie
- Centrum Sportu i Rekreacji w Szczepieszynie

III UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

W Letnich Igrzyskach Seniorów uczestniczą osoby **KTÓRE UKOŃCZYŁY 50 ROK ŻYCIA**, i zostały zgłoszone przez Rady Powiatowe LZS, Starostwa Powiatowe, Urzędy Miast i Gmin oraz inne Stowarzyszenia i Organizacje Sportowe oraz Społeczne. Wszyscy muszą posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach bądź złożyć oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność

IV TERMIN I MIEJSCE

Letnie Igrzyska Seniorów na Lubelszczyźnie odbędą się w dniu **31 lipca 2022 /niedziela/** na stadionie miejskim w Szczepieszynie ul. Szkolna 2 A i obiektach sportowych Szkoły Podstawowej Nr 1

Przyjazd uczestników Igrzysk 9.00 – 11.00

Uroczyste Otwarcie Igrzysk godz. 11.15

Początek zawodów rekreacyjno sportowych 11.30

V ZGŁOSZENIA

ZGŁOSZENIE UDZIAŁU DO DNIA 22.07.2021

e-mail: lzslublin@op.pl

Zgłoszenia imienne ekip startujących przyjmowane będą na miejscu zawodów.

VI PROGRAM IGRZYSK

TRÓJBÓJ KOBIET

Startuje jedna drużyna z powiatu w 3 osobowym składzie
Konkurencje:

Corn hole

Rzuty woreczkami z kukurydzą do celu.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wym 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach \emptyset 15 cm. Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

Rzuty lotką do tarczy

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

Rzuty podkową

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 3 rzuty próbne 5 ocenianych

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodniczki we wszystkich konkurencjach (nie punktują oddzielnie pojedyncze konkurencje).

Drużyna może zdobyć 150 pkt w każdej konkurencji, łącznie maksymalnie 450 pkt.

TRÓJBÓJ MĘŻCZYZN

Startuje jedna drużyna z powiatu w 3 osobowym składzie
Konkurencje:

Corn hole

Rzuty woreczkami z kukurydzą do celu.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wym 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach \varnothing 15 cm. Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

Rzuty lotką do tarczy

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

Rzuty podkową

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 3 rzuty próbne 5 ocenianych

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach (nie punktują oddzielnie pojedyncze konkurencje). Drużyna może zdobyć 150 pkt w każdej konkurencji, łącznie maksymalnie 450 pkt.

Piłka siatkowa 3 osobowa mężczyzn

(LOSOWANIE BEZPOŚREDNIO PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW)

Startuje reprezentacja powiatu w 3 osobowym składzie, + 3 zawodników rezerwowych.

Skład drużyny nie może ulec zmianie od chwili startu do zakończenia turnieju.

Boisko o wymiarach 18 x 9 m. Gra do 15 punktów w secie,

do dwóch wygranych setów.

W przypadku remisu 1:1 rozgrywany tie break do 11 pkt. System rozgrywek uzależniony będzie od ilości startujących drużyn.

Piłka nożna mężczyzn drużyn 6 osobowych.

(LOSOWANIE BEZPOŚREDNIO PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW)

Startuje reprezentacja powiatu licząca 6 zawodników w tym bramkarz plus 4 zaw. rezerwowych.

Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni sztucznej (boisko Orlik) Bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub korkotrampki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie uczestnika. Zmiany zawodników tzw „hokejowe”

Strzały na bramkę kobiet i mężczyzn

Startuje reprezentacja powiatu w 2 osobowym składzie /1 zawodniczka i 1 zawodnik/

- strzał piłką nożną na bramkę 1 x 1 m. z odległości 11 metrów
 - każdy zawodnik/czka/ wykonuje 5 strzałów /jeden strzał próbny/
 - za każde celne trafienie zawodnik/czka/ zdobywa 10 pkt.
 - Za trafienie w słupek lub poprzeczkę 5 pkt.
- Zwycięża drużyna, która uzyska największa ilość pkt.

Wyścig slalomowy na hulajnogach kobiet i mężczyzn

Startuje reprezentacja powiatu w 4 osobowym składzie /2 zawodniczki i 2 zawodników/ Konkurencję rozpoczyna /zawodniczka lub zawodnik/, która/y/ startuje i jedzie po wyznaczonym torze do półmetka, wraca na linię startu, przekazuje hulajnogę partnerowi, który wykonuje to samo zadanie. Startują jednocześnie dwa zespoły. Długość „toru slalomowego„ 40 metrów (2x20).

Zwycięża drużyna, która uzyska najlepszy czas lub zajmie 1 miejsce jeśli konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym.

Corn hole

Startuje reprezentacja powiatu w 2 osobowym składzie /1 kobieta + 1 mężczyzna/

Rzuty woreczkami z kukurydzą do celu.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach \varnothing 15 cm. Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

Narty integracyjne

Startuje reprezentacja powiatu w 3 osobowym składzie /2 mężczyzn, 1 kobieta/

Do przebycia odcinek 15 m. w specjalnych 3 osobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny.

Rzut podkową do celu (kobiet i mężczyzn)

Startuje reprezentacja powiatu w 2 osobowym składzie /1 kobieta i 1 mężczyzna/

Tarcza o wymiarach 2,5 x2,5 m z punktacją 1- 10 pkt

Rzut z odległości 5 m. – 1 rzut próbny, 5 ocenianych,

O wyniku decyduje ilość zdobytych pkt. przez drużynę

Strzelanie z łuku do tarczy mężczyzn - indywidualnie

Startują maksymalnie 3 mężczyźni (z terenu jednego powiatu)
Strzały wykonywane z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 0. 1 próbny, 5 ocenianych.

O wyniku decyduje ilość zdobytych pkt. przez zawodnika

Strzelanie z łuku do tarczy kobiet - indywidualnie

Startują maksymalnie 3 kobiety (z terenu jednego powiatu)
Strzały wykonywane z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 0. 1 próbny, 5 ocenianych.

O wyniku decyduje ilość zdobytych pkt. przez zawodniczkę

VI PUNKTACJA: KONKURENCJI DRUŻYNOWYCH

I miejsce – 15 pkt V miejsce - 9 pkt IX miejsce – 5 pkt
II miejsce – 13 pkt VI miejsce - 8 pkt X miejsce - 4 pkt itd
III miejsce – 11 pkt VII miejsce –7 pkt XI i dalsze 3 pkt
IV miejsce – 10 pkt VIII miejsce – 6 pkt za udział

GRY ZESPOŁOWE

I miejsce – 30 pkt IV miejsce – 15 pkt
II miejsce – 25 pkt V i dalsze 10 pkt za udział
III miejsce – 20 pkt

VII NAGRODY

Powiaty, które zajmą w końcowej klasyfikacji miejsca 1 - 10 otrzymują puchary. Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w swoich konkurencjach otrzymują medale.

VIII FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne, organizatorzy pokrywają ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz sponsorów, koszty uczestnictwa – ekipy uczestniczące w Igrzyskach.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkich zawodników obowiązują stroje sportowe
- prawo interpretacji regulaminu przysługuje WZ LZS w Lublinie i sędziemu głównemu Igrzysk LZS
- przy dokonywaniu potwierdzeń – zgłoszeń Powiatów do udziału w Igrzyskach prosimy o podanie telefonów i adresów kontaktowych kierowników drużyn
- szczegółowy program minutowy zostanie dostarczony kierownikom ekip w dniu zawodów na odprawie technicznej
- Powiaty, które wykupiły Polisę Ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków na rok 2022 w WZ LZS w Lublinie mają ubezpieczonych zawodników od momentu wyjścia z domu do powrotu. Pozostałe, które nie mają wykupionego ubezpieczenia mogą ubezpieczyć się na czas uczestnictwa w Igrzyskach w WZ LZS Lublin /tel. 81 525 77 60/

UWAGA!

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.

Organizator
WZ LZS Lublin









Lubelskie

Smakuj życie!



**Wojewódzkie Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe
w Lublinie
ul. Filaretów 44
20-609 Lublin
tel/fax. 81 525 77 60, 528 01 22
e-mail: lzslublin@op.pl**