

# **REGULAMIN WOJEWÓDZKICH IGRZYSK LZS „Aktywna Wieś”**

**Honorowy Patronat  
Marszałek Województwa Lubelskiego  
Jarosław Stawiarski**

## **I. CEL**

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa;
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej;
- wyłonienie najlepiej usportowionego sołectwa w województwie lubelskim;
- wyłonienie reprezentanta województwa na zawody krajowe;
- promocja walorów regionu lubelskiego;

## **II. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie,
- Powiatowe i Miejskie Zrzeszenie LZS w Zamościu
- Gmina Szczebrzeszyn

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

31lipca 2022r. Obiekty CSiR w Szczebrzeszynie. Otwarcie godz. 11.15 - rozpoczęcie zawodów – 11.30.

## **IV. UCZESTNICTWO**

W Igrzyskach „Aktywna Wieś” prawo startu mają mieszkańcy woj. lubelskiego, reprezentujący poszczególne sołectwa

## **V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK „Aktywna wieś’.**

W Igrzyskach startują reprezentacje sołectw z terenu województwa lubelskiego. Uczestnikami nie mogą być zawodnicy, biorący udział w Igrzyskach LZS oraz w Igrzyskach Seniorów. Zgłoszenia reprezentacji sołectw, należy przesłać do WZ LZS w Lublinie w terminie do dnia 30.06.2022 r. z podaniem ilości startujących osób z poszczególnych sołectw na adres e-mail: lzslublin@op.pl

## **VI. PROGRAM IGRZYSK**

### **1. „Od sadzeniaka do kopca”**

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie z koszyczkiem ziemniaków do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (25 m) Tam zostawia po jednym ziemniaku w każdym polu i wraca z koszyczkiem na linię startu. Tu drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących na końcu drabinki. W tym momencie trzeci uczestnik zaczyna linką ściągać sanki z koszykiem. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwac czy ciągnąć sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły. Konkurencja rozgrywana jest na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

### **2 „ Dojenie sztucznej krowy”**

W konkurencji biorą udział 2 kobiety z reprezentacji sołectwa. Każda z nich doi sztuczną krowę przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma „udoju” uzyskanego przez 2 zawodniczki.

### **3. „Slalom taczka z kostką słomy”**

W konkurencji startują drużyny reprezentujące dane sołectwo w

składach 5 osobowych ( 3 panów i 2 panie), przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m ( 2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczkę. Konkurencja rozgrywana na czas. Jeśli podczas wykonywania slalomu kostka spadnie z taczki, należy zatrzymać taczkę i położyć kostkę na taczce, w tej czynności nie może pomagać inny uczestnika konkurencji.

O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

#### **4. Rzut podkową do celu**

Startuje reprezentacja województwa w 3 osobowym składzie (2 panów 1 kobieta). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 5 ocenianych rzutów. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę

#### **5. Corn hole drużynowe Kobiet i Mężczyzn**

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyzn z sołectwa, wykonując rzuty woreczkami z kukurydzą do otworu w specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach  $\varnothing$  15 cm. Każdy uczestnik wykonuje 5 rzutów ocenianych. Rzut celny do otworu – 10 pkt, na tablicę 5 pkt.

O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę.

#### **6. Strzelanie z łuku drużynowe Kobiet i Mężczyzn.**

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyzn z sołectwa.

Strzały wykonywane są z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 0.

5 strzałów ocenianych, o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę

#### **7. Współpraca w Radzie Sołeckiej - narty integracyjne drużynowe kobiet i mężczyzn**

W konkurencji startuje drużyna (2 kobiety i mężczyzna). Do przebycia odcinek 30 m (2 x 15 z nawrotem) w specjalnych wieloosobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny.

## **VII. Nagrody**

**Najlepszych 6 drużyn otrzyma puchary a 3 najlepsze sołectwa w każdej konkurencji otrzymają medale. Zwycięskie sołectwo będzie reprezentować województwo lubelskie w zawodach ogólnopolskich.**

**Punktacja za poszczególne konkurencje**

<b>I m-ce – 20 pkt</b>	<b>II m-ce – 15 pkt</b>	<b>III m-ce – 10 pkt</b>
<b>IV m-ce – 9 pkt</b>	<b>V m-ce – 8 pkt</b>	<b>VI m-ce - 7 pkt</b>
<b>VII m-ce - 6 pkt</b>	<b>VIII m-ce – 5 pkt</b>	<b>IX m-ce - 4 pkt</b>
<b>X m-ce – 3 pkt</b>	<b>XI m-ce – 2 pkt</b>	<b>XII i kolejne – 1 pkt</b>