

REGULAMIN
IV WOJEWÓDZKICH IGRZYSK LZS
„Aktywna Wieś”
Opole Lubelskie 2025

Patronat Honorowy

Marszałek Województwa Lubelskiego - **Jarosław Stawiarski**

Komitety Honorowy

Sławomir Plis – Burmistrz Opola Lubelskiego

Waldemar Gogół – Przewodniczący Rady Miejskiej w Opolu Lubelskim

Komitet Organizacyjny

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Józef Poterucha – Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie

Radosław Śpiewak - Zastępca Burmistrza

Ewelina Szkutnicka - Dyrektor Centrum Usług Społecznych

Małgorzata Borowiak - Dyrektor Opolskiego Centrum Kultury

Krzysztof Ryczek - Kierownik Wydziału Projektów, Strategii i Promocji

Konrad Firek – Wice-Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie – Spiker Igrzysk

Ryszard Nilipiuk – Wice-Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie – Zastępca Sędziego Głównego Igrzysk

Dariusz Piwoński – Sekretarz RW Z LZS w Lublinie – Sędzia Główny IV Wojewódzkich Igrzysk „Aktywna Wieś”

Teresa Paczkowska – Skarbnik RW Z LZS w Lublinie, kierownik Biura Igrzysk

Jacek Kłos – członek Prezydium RW z LZS w Lublinie, Sędzia Główny Igrzysk

Janusz Wilczek – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Jan Kijko – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Wojciech Lembrych – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Tomasz Łukasiak - zastępca Przewodniczącego WKR RW Z LZS w Lublinie – Sędzia Główny XI Letnich Igrzysk Seniorów

Magdalena Winiarska – biuro Igrzysk

Marta Biała – biuro Igrzysk

Andrzej Szymański – biuro Igrzysk

Bogusław Najda – zabezpieczenie techniczne Igrzysk

Szanowni Państwo,

Z wielką radością pozdrawiam wszystkich uczestników **Wojewódzkich Igrzysk LZS „Aktywna Wieś”**, które w tym roku odbędą się w Opolu Lubelskim. To dla nas ogromne wyróżnienie i zaszczyt, że możemy być gospodarzem tak prestiżowego wydarzenia, promującego sport, aktywność fizyczną oraz integrację społeczności lokalnych.

Opole Lubelskie to miasto o bogatej historii i tradycjach sięgających średniowiecza. Nasza miejscowość prawa miejskie uzyskała już w 1418 roku, a na przestrzeni wieków była ważnym ośrodkiem administracyjnym, handlowym i kulturowym w regionie. Dziś Opole Lubelskie to nowoczesna, dynamicznie rozwijająca się gmina, która łączy w sobie szacunek do przeszłości z otwartością na przyszłość.

W ostatnich latach szczególną uwagę poświęcamy rozwojowi infrastruktury sportowej i rekreacyjnej. Wybudowaliśmy nowe obiekty sportowe – zadaszone lodowisko z funkcją kortu tenisowego, boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, pumptrack w Parku Miejskim czy nowa sala gimnastyczna przy szkole w Skokowie uzupełniły infrastrukturę sportową w naszej gminie, a w realizacji mamy już kolejne projekty. Dzięki inwestycjom realizowanym zarówno ze środków własnych, jak i z funduszy zewnętrznych, nasze obiekty stają się coraz bardziej funkcjonalne i dostępne dla mieszkańców oraz gości. Wydarzenia takie jak Igrzyska LZS czy Aktywna Wieś doskonale wpisują się w naszą strategię wspierania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Zawody odbędą się na powstałych w ostatnich latach obiektach sportowych Gminy Opole Lubelskie – miejscach, które służą lokalnej społeczności przez cały rok i są świadectwem zaangażowania mieszkańców w sport amatorski i rekreację. Cieszę się, że to właśnie tutaj zawodnicy z całego województwa będą mogli rywalizować, dzielić się pasją oraz budować więzi oparte na współpracy, fair play i wspólnej zabawie.

Wierzę, że pobyt w naszym mieście będzie dla Państwa nie tylko okazją do sportowych emocji, ale również do poznania piękna opolskiej ziemi, gościnności jej mieszkańców oraz wyjątkowej atmosfery, jaka towarzyszy każdemu wydarzeniu organizowanemu w Opolu Lubelskim.

Życzę wszystkim uczestnikom sukcesów, dobrej kondycji, sportowej rywalizacji na wysokim poziomie oraz wielu niezapomnianych chwil spędzonych w naszej gminie.

Z wyrazami szacunku,
Sławomir Plis
Burmistrz Opola Lubelskiego

I. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa;
- podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej;
- wyłonienie najlepiej usportowionego sołectwa w województwie lubelskim;
- wyłonienie reprezentanta województwa na Igrzyska krajowe – Władysławowo 2025
- promocja regionu lubelskiego, Gminy i Miasta Opole Lubelskie

II. Organizator:

- **Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie**

Partnerzy:

- **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
- **Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie**
- **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie**
- **Urząd Gminy i Miasta Opole Lubelskie**
- **Centrum Usług Społecznych w Opolu Lubelskim**
- **Opolskie Centrum Kultury**

III. TERMIN I MIEJSCE

27 lipca 2025 roku /niedziela/

Stadion Miejski w Opolu Lubelskim im. Mariana Drańskiego

24-300 Opole Lubelskie , ul. Kolejowa 17

Otwarcie godz. 11.15

Rozpoczęcie zawodów – 11.30.

IV. UCZESTNICTWO

W Igrzyskach „Aktywna Wieś” prawo startu mają mieszkańcy woj. lubelskiego, reprezentujący poszczególne sołectwa

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia reprezentacji sołectw i gmin odbędzie się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora
www.lzs.lublin.pl

VI. PROGRAM IGRZYSK

1. „Od sadzeniaka do kopca”

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie z koszykiem ziemniaków do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (25 m). Tam zostawia po trzy ziemniaki w każdym polu i wraca z koszykiem na linię startu. Drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących na końcu drabinki. W tym momencie trzeci uczestnik zaczyna linką ściągać sanki z koszykiem. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwąć czy ciągnąć sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły.

Konkurencja rozgrywana jest na czas.

O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

Próby tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

2 „Dojenie sztucznej krowy”

W konkurencji biorą udział 2 kobiety i mężczyzna z reprezentacji sołectwa. Każdy uczestnik doi sztuczną krowę przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma „udoju” uzyskanego przez drużynę.

Próby dojenia tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

3. „Slalom taczka z kostką słomy”

W konkurencji startują drużyny reprezentujące sołectwo lub gminę w składach 5 osobowych (3 panów i 2 panie), przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m z nawrotem (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczkę.

Konkurencja rozgrywana na czas.

Jeśli podczas wykonywania slalomu kostka spadnie z taczki, należy zatrzymać taczkę i położyć kostkę na taczce, w tej czynności nie może pomagać inny uczestnika konkurencji.

O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

Przejazdy próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

4. Rzut podkową do celu

Startuje reprezentacja sołectwa lub gminy w 4 osobowym składzie (2 mężczyzn i 2 kobiety). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. Startujący wykonują po 5 ocenianych rzutów. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. Rzuty próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

5. Corn hole drużynowe Kobiet i Mężczyzn

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyźni z sołectwa lub gminy, wykonując rzuty woreczkami z kukurydzą do otworu w specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm. Każdy uczestnik wykonuje 5 rzutów ocenianych. Rzut celny do otworu – 10 pkt, na tablicę 5 pkt.

O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. Rzuty próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

6. Strzelanie z łuku drużynowe Kobiet i Mężczyzn.

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyźni z sołectwa lub gminy. Strzały wykonywane są z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 5.

Startujący wykonują po 5 strzałów ocenianych.

O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. Strzały próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

7. Współpraca w Radzie Sołeckiej - narty integracyjne drużynowe kobiet i mężczyzn

W konkurencji startuje drużyna (2 kobiety i mężczyzna) z sołectwa lub gminy. Do przebycia odcinek 30 m (2 x 15 z nawrotem) na specjalnych wieloosobowych nartach. O kolejności decyduje czas drużyny. Próby tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

8. Strzały na bramkę

Startuje reprezentacja gminy/sołectwa w 3 osobowym składzie (1 zawodniczka i 2 zawodnik)

strzał piłką nożną na bramkę 1 x 1 m. z odległości 11 metrów, każdy zawodnik/-czka/ wykonuje 5 strzałów (jeden strzał próbny) za każde celne trafienie zawodnik/-czka zdobywa 10 pkt., za trafienie w słupek lub poprzeczkę 5 pkt.

Zwycięża drużyna, która uzyska największą ilość pkt.

VII. Nagrody

Za miejsca I, II, III w poszczególnych konkurencjach – medale
10 najlepszych drużyn – sołectw, gmin – puchary

Punktacja za poszczególne konkurencje:

I m-ce – 20 pkt	II m-ce – 15 pkt	III m-ce – 10 pkt
IV m-ce – 9 pkt	V m-ce – 8 pkt	VI m-ce - 7 pkt
VII m-ce - 6 pkt	VIII m-ce – 5 pkt	IX m-ce - 4 pkt
X m-ce – 3 pkt	XI m-ce i kolejne - 1 pkt	

VIII. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne, organizatorzy pokrywają ze środków własnych oraz partnerów i sponsorów, koszty uczestnictwa – ekipy uczestniczące w Igrzyskach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkich zawodników obowiązują stroje sportowe i buty sportowe na płaskiej podeszwie
- po rozpoczęciu konkurencji nie będzie można wykonywać próbnych startów
- prawo interpretacji regulaminu przysługuje WZ LZS w Lublinie i sędziemu głównemu Igrzysk LZS
- wszystkie konkurencje rozpoczynają się jednocześnie
- przy dokonywaniu potwierdzeń – zgłoszeń drużyn do udziału w Igrzyskach prosimy o podanie telefonów i adresów kontaktowych kierowników drużyn
- szczegółowy program minutowy zostanie dostarczony kierownikom ekip w dniu zawodów na odprawie technicznej
- Gminy i Sołectwa, które wykupiły Polisę Ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków na rok 2025 w WZ LZS w Lublinie mają ubezpieczonych zawodników od momentu wyjścia z domu do powrotu. Pozostałe, które nie mają wykupionego ubezpieczenia mogą ubezpieczyć się na czas uczestnictwa w Igrzyskach w WZ LZS w Lublinie.

/tel. 81 525 77 60/

UWAGA!

– Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.

WZ LZS Lublin