

XXVI Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno – Sportowe LZS Opole Lubelskie 2025

Patronat Honorowy

Marszałek Województwa Lubelskiego – **Jarosław Stawiarski**

Komitet Honorowy

Sławomir Plis – Burmistrz Opola Lubelskiego

Waldemar Gogół – Przewodniczący Rady Miejskiej w Opolu Lubelskim

Komitet Organizacyjny

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Józef Poterucha – Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie

Radosław Śpiewak - Zastępca Burmistrza

Ewelina Szkutnicka - Dyrektor Centrum Usług Społecznych

Małgorzata Borowiak - Dyrektor Opolskiego Centrum Kultury

Krzysztof Ryczek - Kierownik Wydziału Projektów, Strategii i Promocji

Konrad Firek – Wice-Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie – Spiker Igrzysk

Ryszard Nilipiuk – Wice-Przewodniczący RW Z LZS w Lublinie – Zastępca Sędziego Głównego Igrzysk

Dariusz Piwoński – Sekretarz RW Z LZS w Lublinie – Sędzia Główny IV Wojewódzkich Igrzysk „Aktywna Wieś”

Teresa Paczkowska – Skarbnik RW Z LZS w Lublinie, kierownik Biura Igrzysk

Jacek Kłos – członek Prezydium RW z LZS w Lublinie, Sędzia Główny Igrzysk

Janusz Wilczek – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Jan Kijko – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Wojciech Lembrych – członek Prezydium RW Z LZS w Lublinie

Tomasz Łukasiak - zastępca Przewodniczącego WKR RW Z LZS w Lublinie – Sędzia Główny XI Letnich Igrzysk Seniorów

Magdalena Winiarska – biuro Igrzysk

Marta Biała – biuro Igrzysk

Andrzej Szymański – biuro Igrzysk

Bogusław Najda – zabezpieczenie techniczne Igrzysk

Szanowni Państwo,

Z wielką radością pozdrawiam wszystkich uczestników **Wojewódzkich Igrzysk Rekreacyjno-Sportowych LZS**, które w tym roku odbędą się w Opolu Lubelskim. To dla nas ogromne wyróżnienie i zaszczyt, że możemy być gospodarzem tak prestiżowego wydarzenia, promującego sport, aktywność fizyczną oraz integrację społeczności lokalnych.

Opole Lubelskie to miasto o bogatej historii i tradycjach sięgających średniowiecza. Nasza miejscowość prawa miejskie uzyskała już w 1418 roku, a na przestrzeni wieków była ważnym ośrodkiem administracyjnym, handlowym i kulturowym w regionie. Dziś Opole Lubelskie to nowoczesna, dynamicznie rozwijająca się gmina, która łączy w sobie szacunek do przeszłości z otwartością na przyszłość.

W ostatnich latach szczególną uwagę poświęcamy rozwojowi infrastruktury sportowej i rekreacyjnej. Wybudowaliśmy nowe obiekty sportowe – zadaszone lodowisko z funkcją kortu tenisowego, boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, pumptrack w Parku Miejskim czy nowa sala gimnastyczna przy szkole w Skokowie uzupełniły infrastrukturę sportową w naszej gminie, a w realizacji mamy już kolejne projekty. Dzięki inwestycjom realizowanym zarówno ze środków własnych, jak i z funduszy zewnętrznych, nasze obiekty stają się coraz bardziej funkcjonalne i dostępne dla mieszkańców oraz gości. Wydarzenia takie jak Igrzyska LZS czy Aktywna Wieś doskonale wpisują się w naszą strategię wspierania aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

Zawody odbędą się na powstałych w ostatnich latach obiektach sportowych Gminy Opole Lubelskie – miejscach, które służą lokalnej społeczności przez cały rok i są świadectwem zaangażowania mieszkańców w sport amatorski i rekreację. Cieszę się, że to właśnie tutaj zawodnicy z całego województwa będą mogli rywalizować, dzielić się pasją oraz budować więzi oparte na współpracy, fair play i wspólnej zabawie.

Wierzę, że pobyt w naszym mieście będzie dla Państwa nie tylko okazją do sportowych emocji, ale również do poznania piękna opolskiej ziemi, gościnności jej mieszkańców oraz wyjątkowej atmosfery, jaka towarzyszy każdemu wydarzeniu organizowanemu w Opolu Lubelskim.

Życzę wszystkim uczestnikom sukcesów, dobrej kondycji, sportowej rywalizacji na wysokim poziomie oraz wielu niezapomnianych chwil spędzonych w naszej gminie.

Z wyrazami szacunku,
Sławomir Plis
Burmistrz Opola Lubelskiego

REGULAMIN

XXVI Wojewódzkich Igrzysk Rekreacyjno – Sportowych LZS Opole Lubelskie 2025

I. CEL:

1. Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym;
2. Promocja systemu imprez masowych i turystycznych dostępnych dla wszystkich mieszkańców lubelszczyzny;
3. Zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego;
4. Wyłonienie Mistrzów Województwa Lubelskiego LZS w piłce nożnej 5-cio osobowej kobiet i mężczyzn, w piłce siatkowej 3 osobowej kobiet i mężczyzn, koszykówce 3 osobowej kobiet i mężczyzn.
5. Wyłonienie najbardziej usportowionych gmin i powiatów w województwie lubelskim;
6. Aktywizacja samorządów gminnych i powiatowych do systematycznych działań na rzecz rozwoju sportu i turystyki;
7. Promocja Miasta i Gminy Opole Lubelskie;
8. Wyłonienie reprezentacji Województwa Lubelskiego na Ogólnopolskie Igrzyska Rekreacyjne LZS - Włocławek 2025;
9. Promowanie Ruchu Olimpijskiego;

II. Organizator:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

Partnerzy:

- **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
- **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie**
- **Urząd Gminy i Miasta Opole Lubelskie**
- **Centrum Usług Społecznych w Opolu Lubelskim**
- **Opolskie Centrum Kultury**

III. Termin i miejsce

XXVI Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjno – Sportowe LZS
 odbędą się w dniu 27 lipca 2025 roku /niedziela/
Stadion Miejski w Opolu Lubelskim im. Mariana Drańskiego
24-300 Opole Lubelskie , ul. Kolejowa 17

IV. Zasady uczestnictwa

W Igrzyskach prawo startu mają;

1. Członkowie LZS, LKS, ULKS, UKS, ULPKS, OSP oraz innych organizacji współpracujących z wymienionymi na terenie ich działania.
2. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie lub oświadczenie uczestnika o starcie na własną odpowiedzialność.
3. Pracownicy samorządowi (Wójt, Burmistrz, Prezydent, Starosta, Naczelnik Wydziału itp.) Radni Gmin, Powiatu oraz członkowie Rad Gminnych i Powiatowych LZS startujący w czwórboju dla władz samorządowych muszą posiadać dokument stwierdzający pełnioną funkcję oraz zgodę lekarza na udział w zawodach.
4. Zgłoszenie do startu w konkurencjach rekreacyjno – sportowych dokonuje kierownik ekipy lub sam zawodnik bezpośrednio u sędziów poszczególnych konkurencji na podstawie zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Gminy lub Radę Gminną Zrzeszenia LZS ewentualnie Starostwo Powiatowe lub Powiatowe Zrzeszenie LZS

wg wzoru:

Ip	Imię i nazwisko	Rocznik	Konkurencja	Gmina	Powiat

V. Program

27 lipiec 2025 – niedziela

Uroczyste Otwarcie Igrzysk – godz. 11.15

Zawody Rekreacyjno – Sportowe – godz. 11.30

/zgodnie z regulaminem i programem minutowym/

GRY SPORTOWE I PRZECIĄGANIE LINY

Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu)

licząca 5 zawodniczek w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowe.

Startują zawodniczki ur. w roku 2007 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach

25 m x 42 m. Bramki 2 m x 5 m.

Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub obuwie sportowe z płaską podeszwą. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS - Włocławek 2025.

(weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem)

Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu)

licząca 5 zawodników w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowych.

Startują zawodnicy ur. w roku 2007 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach

25 m x 42 m. Bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania.

Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub obuwie sportowe z płaską podeszwą . Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

(weryfikacja wieku na podstawie dow. osobistego lub innego dokumentu tożsamości przed każdym meczem)

Piłka siatkowa kobiet drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu)

licząca 4 zawodniczki. Startują zawodniczki ur. w roku 2007 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS - Włocławek 2025.

Piłka siatkowa mężczyzn drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu) licząca 4 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2007 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu) licząca 5 zawodniczek. Startują zawodniczki ur. w roku 2007 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku tartanowym lub w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów).

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Powiatu (Mistrz Powiatu)

licząca 5 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2007 i starsi.

Turniej zostanie rozegrany na boisku tartanowym lub w hali sportowej na 1/2 części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Podczas turnieju obowiązują przepisy PZKosz.

Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

Przeciąganie liny kobiet.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy w 5-cio osobowym składzie.

Startują zawodniczki ur. w roku 2007 i starsze. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”.

Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS - Włocławek 2025.

Przeciąganie liny mężczyzn.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodnicy ur. w roku 2007 i starsi. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność. Zwycięska drużyna uzyska prawo reprezentowania województwa na Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Trójbój kobiet.

Startuje reprezentacja Gminy w 3 osobowym składzie, ur. 2007 i starsze.

Konkurencje:

Rzuty podkową

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 1 rzut próbny, 5 ocenianych.

Corn hole

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 1 rzut próbny, 5 ocenianych.

Rzuty lotką do tarczy

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m. 1 rzut próbny, 5 ocenianych.

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodniczki we wszystkich konkurencjach (nie punktuja oddzielnie pojedyncze konkurencje) Drużyna może zdobyć maksymalnie 150 pkt w każdej konkurencji, w trójkboju maksymalnie 450 pkt.

Spacer farmera

Startuje reprezentacja Gminy w 4 osobowym składzie.

Mężczyźni ur. 2007 i starsi. Każdy zawodnik przenosi wahadłowo worki z piaskiem o wadze 50,40,30 kg. na dystansie 20 m. (każdy zawodnik pokonuje dystans 100 m – 60 metrów z obciążeniem, 40 bez).

O kolejności decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę.

Czwórbój dla władz samorządowych gminnych.

Startuje jedna drużyna w 3 osobowym składzie:

1 pracownik samorządowy (Wójt, Burmistrz, Z-cy, Naczelnicy),

1 radny gminy, 1 działacz LZS.

Konkurencje:

Corn hole

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach Ø 15 cm.

Rzut do otworu – 10 pkt, na tablice 5 pkt. 1 rzut próbny, 5 ocenianych.

Rzuty lotką do tarczy

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m. 1 rzut próbny, 5 ocenianych.

Rzuty podkową

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 1 rzut próbny 5 ocenianych.

Narty integracyjne

Do przebycia odcinek 15 m. w specjalnych wieloosobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny. Punktacja pomocnicza w załączeniu.

Punktacja pomocnicza do czwórboju władz samorządowych powiatowych i gminnych – **narty integracyjne** – na podstawie czasów uzyskanych przez drużynę.

I miejsce – 50 pkt	VI – 25 pkt
II – 45 pkt	VII – X - 20 pkt
III – 40 pkt	XI – XV - 15 pkt
IV – 35 pkt	VI – XX - 10 pkt
V – 30 pkt	XXI – i dalsze 5 pkt za udział

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach (nie punktuja oddzielnie pojedyncze konkurencje).

W konkurencjach: corn hole, rzuty lotką do tarczy i rzut podkową drużyna może zdobyć maksymalnie 150 punktów w każdej konkurencji, narty integracyjne – maksymalnie 50 pkt.

W całym czwórboju drużyna może zdobyć max 500 punktów.

Czwórbój dla władz samorządowych powiatowych.

Startuje jedna drużyna w 3 osobowym składzie:

1 pracownik samorządowy (Starosta, Wicestarosta, Z-cy, Naczelnicy) 1 radny powiatu, 1 działacz LZS.

Konkurencje i punktacja jak w czwórboju dla władz gminnych.

Narty integracyjne kobiet.

Startuje reprezentacja gminy w 3 osobowym składzie ur. 2007 i starsze.

Do przebycia odcinek 20 m. w specjalnych wieloosobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny.

Narty integracyjne mężczyzn.

Startuje reprezentacja gminy w 3 osobowym składzie ur. 2007 i starsi.

Do przebycia odcinek 20 m. w specjalnych wieloosobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

Rzut lotką do tarczy.

1) Kobiety rocznik 2007 i starsze.

2) Mężczyźni rocznik 2007 i starsi.

W każdej konkurencji gmina może wystawić po 2 zawodniczki i 2 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m.

3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc.

W przypadku równej ilość pkt. decydują rzuty o wartości 10, 9, 8 itd.

Przerzucanie opony traktorowej mężczyzn

Gmina do konkursu może wystawić 2 zawodników ur. 2007 i starsi. Zawodnik przerzuca oponę (60-70 kg) na dystansie 20 m. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność o zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika.

Konkurs siłacza.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

Wyciskanie odważnika 17,50 kg mężczyzn rocznik 2007 i starsi

- konkurencja rozegrana będzie w kategorii wagowej do 85 kg
i + 85 kg.

Gminę może reprezentować 2 zawodników w 1 kategorii wagowej.

Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię w pozycji siedzącej (krzesło, taboret).

Próba musi być wykonywana jednym ciągiem bez przerw.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć.

Decyzja sędziego jest ostateczna.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

Ważenie zawodnika przed rozpoczęciem próby. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność.

Zwycięzca uzyskuje prawo do reprezentowanie województwa w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

Konkurs siłaczki.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów).

Wyciskanie odważnika 8 kg kobiet rocznik 2007 i starsze

- konkurencja rozegrana będzie w kategorii wagowej do 70 kg
i + 70 kg.

Gminę mogą reprezentować 2 zawodniczki w 1 kategorii wagowej.

Zawodniczki wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię w pozycji siedzącej (krzesło, taboret).

Próba musi być wykonywana jednym ciągiem bez przerw.

W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć.

Decyzja sędziego jest ostateczna.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

Ważenie zawodniczki przed rozpoczęciem próby. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność.

Zwycięzcy uzyskuje prawo do reprezentowanie województwa w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS – Włocławek 2025.

KONKURENCJE REKREACYJNE DLA MŁODZIEŻY ROCZNIK 2008 I MŁODSZE/MŁODSI (ZALICZANE DO PUNKTACJI KOŃCOWEJ GMIN I POWIATÓW)

Strzelanie z łuku

W konkurencji startują 2 zawodniczki i 2 zawodników z gminy. Strzały wykonywane są z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 0.

Startujący wykonują po 5 strzałów ocenianych, o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. 1 strzał próbny tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

Rzut lotką do tarczy.

W każdej konkurencji gmina może wystawić po 2 zawodniczki i 2 zawodników, którzy wykonują rzuty do tarczy punktowej z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc.

W przypadku równej ilość pkt. decydują rzuty o wartości 10, 9, 8 itd.

Przeciąganie liny

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z Gminy w 5-cio osobowym składzie (2 zawodniczki + 3 zawodników). Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

Strzały na bramkę

Startuje reprezentacja gminy w 2 osobowym składzie (1 zawodniczka i 1 zawodnik)

Strzał piłką nożną na bramkę 1 x 1 m. z odległości 11 metrów, każdy zawodnik/czka/ wykonuje 5 strzałów (jeden strzał próbny)

za każde celne trafienie zawodnik/-czka zdobywa 10 pkt., za trafienie w słupek lub poprzeczkę 5 pkt.

Zwycięża drużyna, która uzyska największą ilość pkt.

Narty integracyjne

Startuje reprezentacja gminy w 3 osobowym składzie (2 zawodniczki, 1 zawodnik).

Do przebycia odcinek 30 m. (z nawrotem po 15 m) w specjalnych 3 osobowych nartach.

O kolejności decyduje czas drużyny.

Corn hole

Startuje reprezentacja gminy w 4 osobowym składzie (2 zawodniczki + 2 zawodników).

Rzuty woreczkami z kukurydzą do celu.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm x 120 cm z otworem

o wymiarach Ø 15 cm. Rzut do otworu – 10 pkt, woreczek na tablicy 5 pkt. 3 rzuty próbne,

5 ocenianych.

Wyścig slalomowy na hulajnogach

Startuje reprezentacja gminy w 4 osobowym składzie (2 zawodniczki i 2 zawodników).

Konkurencję rozpoczyna zawodniczka lub zawodnik, która/-y startuje i jedzie po wyznaczonym torze do półmetka, wraca na linię startu, przekazuje hulajnogę partnerowi, który wykonuje to samo zadanie.

Startują jednocześnie dwa zespoły. Długość „toru slalomowego” - 40 metrów (2x20).

Zwycięża drużyna, która uzyska najlepszy czas lub zajmie 1 miejsce jeśli konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie – potwierdzenie startu Gminy w XXVI Igrzyskach LZS do dnia 20.07.2025 przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora www.lzs.lublin.pl

do poszczególnych konkurencji Igrzysk na 30 minut przed startem wg wzoru, punkt IV Zasady uczestnictwa

VII. PUNKTACJA IGRZYSK

Gry sportowe i przeciąganie liny

I – 30 pkt, II – 25 pkt, III – 20 pkt, IV – 15 pkt,
pozostałe po 10 pkt za udział.

Konkurencje drużynowe

I – 25 pkt, II – 20 pkt, III – 15 pkt, IV – 13 pkt, V – 11 pkt, VI – 10 pkt, VII – 9 pkt, VIII – 8 pkt, IX – 7 pkt, X – 6 pkt, od XI – po 5 pkt za udział.

Konkurencje indywidualne

I – 12 pkt, II – 10 pkt, III – 8 pkt, IV – 7 pkt, V – 6 pkt, VI – 5 pkt,
VII – 4 pkt, VIII – 3 pkt, IX – 2 pkt, X – 1 pkt

Do punktacji łącznej Gmin wliczane będą punkty zdobyte przez zawodników startujących w konkurencjach indywidualnych i drużynowych oraz po 10 pkt dla drużyny za udział w grach zespołowych.

Do punktacji łącznej Powiatów wliczane będą punkty zdobyte w grach zespołowych, czwórboju władz samorządowych powiatowych oraz punkty zdobyte przez 4 najlepsze gminy. Punkty zdobyte przez Gminę za udział w grach zespołowych nie będą wliczane do punktacji łącznej powiatów.

PUNKTACJA KONKURENCJI DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ LZS

Konkurencje drużynowe i przeciąganie liny

I – 25 pkt, II – 20 pkt, III – 15 pkt, IV – 13 pkt, V – 11 pkt, VI – 10 pkt, VII – 9 pkt, VIII – 8 pkt, IX – 7 pkt, X – 6 pkt, od XI – po 5 pkt za udział.

VIII. NAGRODY

Za zajęcie I, II, III miejsca indywidualnie i drużynowo – medale.

Za zajęcie I – IV miejsca w grach zespołowych, przeciąganiu liny kobiet i mężczyzn – puchary.

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach drużynowych – puchary.

Za zajęcie I – X miejsca w punktacji końcowej Gmin – puchary.

Za zajęcie I – X miejsca w punktacji końcowej Powiatów – puchary.

Konkurencje dla młodzieży szkolnej

Za zajęcie I, II, III miejsca – medale

za miejsca I-VI w punktacji końcowej gmin – puchary

za zajęcie I-VI w punktacji końcowej powiatów - puchary

IX. KOSZTY

Koszty organizacyjne, organizatorzy pokrywają ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie oraz sponsorów, koszty uczestnictwa – ekipy uczestniczące w Igrzyskach.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- wszystkich zawodników obowiązują stroje sportowe,
- prawo interpretacji regulaminu przysługuje WZ LZS w Lublinie oraz sędziemu głównemu Igrzysk LZS,
- wszystkie dzieci uczestniczą w zawodach za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych i jednocześnie pod opieką rodziców lub osób dorosłych,
- wszystkie Gminy muszą posiadać tabliczki z nazwą Gminy,
- zbiórka do Otwarcia Igrzysk – godz. 11.00,
- przy dokonywaniu potwierdzeń – zgłoszeń Gmin do udziału w Igrzyskach prosimy o podanie telefonów i adresów kontaktowych kierowników drużyn,
- szczegółowy program minutowy zostanie dostarczony kierownikom ekip w dniu zawodów na odprawie technicznej,
- *Gminy i Powiaty, które wykupiły Polisę Ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków na rok 2025 w WZ LZS w Lublinie mają ubezpieczonych zawodników od momentu wyjścia z domu do powrotu. Pozostałe Gminy i Powiaty, które nie mają wykupionego ubezpieczenia mogą ubezpieczyć się na czas uczestnictwa w Igrzyskach w WZ LZS Lublin (tel. 81 525 77 60).*

WZ LZS LUBLIN

PROPOZYCJA PROGRAMU MINUTOWEGO

- 9.30 – 11.00** - przyjazd ekip, weryfikacja zgłoszeń,
11.00 – ustawienie ekip do Uroczystego Otwarcia,
11.15 – Uroczyste Otwarcie XXVI Wojewódzkich Igrzysk LZS
11.30 – zawody rekreacyjno – sportowe,
 gry eliminacyjne:
 piłka nożna kobiet i mężczyzn,
 piłka siatkowa kobiet i mężczyzn,
 koszykówka kobiet i mężczyzn,
 przerzucanie opony,
 trójbój kobiet,
 przeciąganie liny – konkurencja dla młodzieży szkolnej
12.30 – eliminacje przeciągania liny kobiet,
 czwórbój dla władz samorządowych powiatowych i gminnych,
 rzut lotką do tarczy – konkurencja dla młodzieży szkolnej,
13.00 – strzelanie z łuku – konkurencja dla młodzieży szkolnej
13.30 – rzut lotką do tarczy kobiet i mężczyzn,
 eliminacje przeciągania liny mężczyzn,
14.00 – narty integracyjne – konkurencja dla młodzieży szkolnej,
14.30 – spacer Farmera,
 narty integracyjne kobiet i mężczyzn,
 corn hole – Igrzyska Młodzieży Szkolnej,
15.00 – finały gier:
 piłka nożna kobiet i mężczyzn,
 piłka siatkowa kobiet i mężczyzn,
 koszykówka kobiet i mężczyzn,
 finały przeciągania liny kobiet i mężczyzn,
 strzały na bramkę – konkurencja dla młodzieży szkolnej,
15.30 – wyścig slalomowy na hulajnogach – konkurencja dla młodzieży szkolnej
16.00 – wyciskanie odważnika kobiet i mężczyzn,
17.00 – Uroczyste Zakończenie XXVI Wojewódzkich Igrzysk LZS.